

# **Complementaire zorg bij Palliatieve Patiënten een kennismaking**

Driedaags vormingsprogramma voor hulpverleners

Maandag 06 en dinsdagen 14 en 21 maart 2023

In de palliatieve zorg maken we gebruik van de medische kennis uit de geneeskunde om patiënten een goede comfortzorg aan te bieden. Geregeld slagen we er onvoldoende in om het beoogde doel te bereiken. Vanuit de pijlers van de palliatieve zorg weten we dat het niet volstaat om enkel vanuit het medisch denken palliatieve patiënten en hun mantelzorgers bij te staan. Complementaire zorg kan vaak de deur openen om toegang te krijgen tot de diepere zorgen en noden van een patiënt. Op zichzelf kan complementaire zorg bij een bewuste inzet zelfs een directe comfortzorg bieden. Mantelzorgers hebben nood aan handvatten om onmacht te voorkomen en iets te kunnen doen voor de palliatieve patiënt.

Vanuit die invalshoek organiseren we dit driedaagse vormingspakket voor hulpverleners. Ook wie zelf nooit de ruimte zal vinden om complementaire zorg toe te dienen kan mantelzorgers coachen en op weg helpen.

Deze driedaagse biedt een stevige kennismaking met een aantal trajecten uit de complementaire zorg. We werken ervaringsgericht en theoretisch onderbouwd.

Data: Maandag 06 maart en dinsdagen 14 en 21 maart 2023.

Prijs: € 350,- water, koffie en broodjeslunch inbegrepen.

Inschrijven kan je hier <https://www.palliatieve.be/agenda/125374> tot 28 februari. De inschrijving wordt definitief na betaling.

Locatie: Vergaderzalen CM Roeselare, Mandellaan 79, 8800 Roeselare op een kwartiertje stappen van NMBS-station Roeselare. Er is ook parkeergelegenheid ter plaatse.

Dag 1: Maandag 06/03/2023

Stefan Daenekynt is aromatooloog, en zet Sjangara verder . Dit bedrijf zette reeds in 1984 Vlaanderen op de kaart van Aromatherapie.

In Vlaanderen zijn meer dan 90 etherische oliën beschikbaar met elk hun verschillende effecten op het welzijn van de patiënt. Aromatherapie brengt comfort bij luchtwegklachten, onrust, slaapproblemen en worden ook gebruikt bij massages.

Els Messelis is gerontoloog, docent en oud wetenschappelijk medewerker aan de VUB. Zij is auteur en sedert 2019 intens bezig met het thema huidhonger. De voorbije crisissen met Covid-19 en de toegepaste maatregelen om verspreiding van het virus tegen te gaan maakten op schrijnende manier duidelijk hoe groot “huidhonger” kan worden. Wie zorg wil verlenen is maar beter vertrouwd met dit begrip.

08u30' – Onthaal
09u00' – Verwelkoming
09u10' – Meditatieoefening – Nadine Descamps
09u30' – Rondje
10u15' – Pauze
10u30' - Etherische oliën – Sjangara (Stefan Daenekynt)
12u30' – Lunch
13u15' – Huidhonger – Els Messelis
14u45 – Pauze
15u00' – Huidhonger – Els Messelis
16u00' – einde

## Dag 2: Dinsdag 14/03/2023

Daphne is als psycholoog werkzaam in een revalidatiecentrum waar ze vooral mensen met chronische rugpijn begeleidt. Ze is al meerdere jaren bezig met lichaamswerk (o.a. yoga, eutonie) maar geeft nu vooral Mindfulnessstraining, in groep en individueel. Mindfulness is een meditatievorm waarin je de kunst beoefent om in het hier-en-nu met volle aandacht aanwezig te zijn. Het helpt je omgaan met lastige gevoelens en piekeren en bij uitbreiding ook met lastige symptomen.

Siska Mulier is sterk geboeid door de mogelijkheden van Hollistic Pulsing. Hollistic Pulsing is een zachte, helende massage waarbij het lichaam in een wiegende beweging wordt gebracht. Het lichaam wordt tot rust gebracht, spanningen, stress en blokkades op fysiek en emotioneel niveau kunnen losgemaakt worden.

08u30' – Onthaal
09u00' – Verwelkoming
09u10' – Mindfulness – Daphne Neve (Instituut voor Aandacht en Mindfulness)
10u15' – Pauze
10u30' – Mindfulness – Daphne Neve (Instituut voor Aandacht en Mindfulness)
12u30' – Lunch
13u15' – Hollistic Pulsing – Siska Mulier (Vlinderwijs)
14u45' – Pauze
15u00' – Hollistic Pulsing – Siska Mulier (Vlinderwijs)
16u00' – Einde

Dag 3: Dinsdag 21/03/2023

Karl Devreese is relaxatietherapeut en docent relaxatietherapie. Haptonomie is de leer van het menselijk gevoel en gevoelsleven en beoogt inzicht in de wisselwerking tussen lichamelijk gevoel en gevoelsleven. Zo kan je ook leren omgaan met pijn. Met de kennis vanuit de haptonomie leer je als hulpverlener bewegingen te induceren zodat ze bijna automatisch op gang komen met veel meer comfort. In dit programma vertalen we haptonomie concreet naar "Affectieve aanraking in de palliatieve zorg".

Nadine Descamps is palliatief deskundige, opgeleid in centering en massages. Zij maakte van het thema "Aanraken en nabijheid" een stuk van haar levenswerk. De kleine ontspannende massages die we vandaag voorstellen bieden een gepaste vorm van aanraken en nabijheid. De massage op zich gebeurt in druk bezenuwde zones van het lichaam en doorbreken spanningen en stress. Ondertussen wordt verbinding en geborgenheid gecreëerd met ruimte voor empatisch contact.

08u30' – Onthaal
09u00' – Verwelkoming
09u10' – Affectieve aanraking in de palliatieve zorg – Karl Devreese
10u15' – Pauze
10u30' – Affectieve aanraking in de palliatieve zorg – Karl Devreese
12u30' – Lunch
13u15' – Klassieke ontspannings-, hand-, voet- en hoofdmassages – Nadine Descamps
14u45' – Pauze
15u00' – Klassieke ontspannings-, hand-, voet en hoofdmassages – Nadine Descamps
16u00' - Einde